



Online-Qualifizierung

Koordinator/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Beginn: 17.06.2024

Kommt Ihnen das bekannt vor?

- Der Krankenstand ist hoch. Sie hören Schimpfen und Meckern. Das Personal wird knapp.
- Sie wollen deshalb ein Betriebliches Gesundheitsmanagement aufbauen oder konsequent umsetzen, aber Ihnen fehlt die Zeit, sich selbst um das Thema zu kümmern.
- Möglicherweise laufen schon viele Angebote zur Gesundheitsförderung und nur wenige schätzen oder kennen diese Unterstützung Ihrerseits.
- Gesundheitstage, Rückenschulen und Stresskurse erzielen nicht die gewünschte Wirkung.
- Die Beschäftigten rufen nach anderen Angeboten - und dann geht keiner hin.

**Sichern Sie sich den Erfolg der Gesundheitsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen!
Machen Sie Personalverantwortliche, interessierte Beschäftigte und Betriebsräte fit zum Thema BGM!**

Was können die BGM-Koordinatoren für Ihr Unternehmen leisten?

Die durch uns qualifizierten BGM-Verantwortlichen

- kennen die notwendigen betrieblichen Strukturen für ein erfolgreiches BGM und ziehen gemeinsam mit Ihnen Schlussfolgerungen für Ihr Unternehmen
- können entscheiden oder Sie beraten, welche Instrumente zur Analyse und Evaluation des Prozesses fürs Unternehmen geeignet sind
- leiten bedarfsgerechte und zielgerichtete Maßnahmen aus Analyseergebnissen ab
- nutzen geeignete Kommunikationsmittel und Wege, um die Maßnahmen gezielt zu bewerben
- moderieren Steuerkreise und Gesundheitszirkel effektiv und lösungsorientiert
- konzipieren eigene Projektideen zur Gesundheitsförderung
- kennen interne und externe Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten und nutzen diese für die Projekte in Ihrem Unternehmen

Wir haben unseren Kurs auf Grund zahlreicher Rückmeldungen neu konzipiert und möchten Ihnen das Kurskonzept kurz vorstellen:

Wir werden künftig auf einer einzigen Lernplattform arbeiten, die alle Bestandteile der Qualifizierung beinhaltet:

- die Lerneinheiten (als Video, Audio oder Text)
- Lernstandsanalysen nach den einzelnen Modulen
- Workbooks
- Transferaufgaben
- Live-Trainingseinheiten
- Austausch in eigener Community
- Abschluss-Arbeit
- Sammlung von aktuellen Arbeitsmaterialien (wie z.B. Leitfaden Prävention, Materialien zum Thema BEM oder Arbeitsschutz)

Die Modulschwerpunkte bleiben erhalten; die Lerninhalte werden jedoch nun eigenverantwortlich durch die Teilnehmer in kleinen Lerneinheiten erarbeitet. Somit ist ein deutlich höheres Maß an Flexibilität und selbstbestimmtem Lernen für die Teilnehmer möglich. Wir blocken somit keine ganzen Tage mehr, sondern ermöglichen eigenverantwortliches Lernen in kleinen Einheiten.

Pro Modul werden 2 Live-Online-Termine (jeweils 14 bis 16 Uhr) angeboten, von denen einer wahrzunehmen ist. So ist auch dafür ein gewisses Maß an Flexibilität zur Teilnahme an den festen Terminen gegeben.

Für eine individuelle Begleitung der Teilnehmer und eine intensive Bearbeitung der unternehmensspezifischen Anliegen ist der Kurs auf 12 Unternehmen begrenzt.



Auftakt-Workshop zum Kurs

Come together	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen aller Teilnehmer zum Vernetzen während des Kurses • Vertrautmachen mit dem Trainer und Kursleiter • Vertrautmachen mit der Lernplattform und Einweisung in die technischen Möglichkeiten • Vertrautmachen mit dem Ablauf des Kurses und den Voraussetzungen zur Zertifizierung
Live-Termin am: <ul style="list-style-type: none"> • 17.06.24, 8 bis 12 Uhr 	

Modul 1	Inhalte
Rollenklärung und Selbstverständnis	<ul style="list-style-type: none"> • LE 1: Rolle und Selbstverständnis des BGM-Koordinators • LE 2: Motivation für eigene Handlungsbereitschaft • LE 3: Stellenwert der Gesundheit in der eigenen Organisation • LE 4: Stellenwert der Rolle der BGM-Koordinatoren in der Organisation
2 Online-Live-Termine am: <ul style="list-style-type: none"> • 05.08.24, 14 bis 16 Uhr • 12.08.24, 14 bis 16 Uhr 	

Modul 2	Inhalte
Grundlagen BGM, BGF, BEM	<ul style="list-style-type: none"> • LE 1: Begriffsklärungen • LE 2: Rechtlicher Rahmen und Normen im BGM • LE 3: Unterstützungssysteme im BGM • LE 4: Check - Wo stehen wir als Organisation in Bezug auf BGM? • LE 5: Wirkfaktoren eines erfolgreichen BGM
2 Online-Live-Termine am: <ul style="list-style-type: none"> • 09.09.24, 14 bis 16 Uhr • 17.09.24, 14 bis 16 Uhr 	

Modul 3	Inhalte
Handwerkszeug für den BGM-Koordinator	<ul style="list-style-type: none"> • LE 1: Steuerkreis, Gesundheitszirkel und andere Strukturen • LE 2: Kennzahlen im BGM I • LE 3: Kennzahlen im BGM II • LE 4: Methoden der Projektarbeit • LE 5: Moderationstechniken
2 Online-Live-Termine am: <ul style="list-style-type: none"> • 30.09.24, 14 bis 16 Uhr • 21.10.24, 14 bis 16 Uhr 	



Modul 4	Inhalte
Kommunikation im Unternehmen I – „Tue Gutes und sprich darüber“	<ul style="list-style-type: none"> • LE 1: Analyseergebnisse und deren Interpretation • LE 2: Kommunikation von Gesundheit I • LE 3: Kommunikation von Gesundheit II • LE 4: Argumentieren und Überzeugen
2 Online-Live-Termine am: <ul style="list-style-type: none"> • 28.10.24, 14 bis 16 Uhr • 04.11.24, 14 bis 16 Uhr 	

Modul 5	Inhalte
Kommunikation im Unternehmen II	<ul style="list-style-type: none"> • LE 1: Konfliktmanagement I • LE II: Konfliktmanagement II • LE 3: Fragetechniken • LE 4: Diskussionstechniken
2 Online-Live-Termine am: <ul style="list-style-type: none"> • 25.11.24, 14 bis 16 Uhr • 02.12.24, 14 bis 16 Uhr 	

Modul 6	Inhalte
Weitere Handlungsansätze und Projektideen für Gesundheit	<ul style="list-style-type: none"> • LE 1: Einführung in ein professionelles BEM • LE 2: Maßnahmen im BEM • LE 3: organisationale Resilienz und deren Bedeutung für die Organisation • LE 4: Anleitung zur Entwicklung weiterer Projektideen
2 Online-Live-Termine am: <ul style="list-style-type: none"> • 16.12.24, 14 bis 16 Uhr • 20.12.24, 14 bis 16 Uhr 	

Info-Veranstaltungen mit Informationen zur neuen Struktur, zum Aufbau der Weiterbildung und zur Methodik

Wir werden zu folgenden Terminen die Info-Veranstaltungen live online durchführen. Dort bekommen Sie ergänzende Infos und können natürlich Ihre weiteren Fragen stellen.

- 05.02.24, 15.30 – 17 Uhr, Zugangslink: <http://tinyurl.com/bgm-info-1>
- 18.03.24, 15.30 – 17 Uhr, Zugangslink: <http://tinyurl.com/bgm-info-2>
- 06.05.24, 15.30 – 17 Uhr, Zugangslink: <http://tinyurl.com/bgm-info-3>
- 10.06.24, 15.30 – 17 Uhr, Zugangslink: <http://tinyurl.com/bgm-info-4>



Welche Rahmenbedingungen gibt es zu beachten?

- Individuelles Lernen an jedem Endgerät möglich
 - Zeit pro Live-Termin: 2 Stunden
- Online-Durchführung über DSGVO-zugelassenes Lernmanagementsystem (LMS) und DSGVO-konforme Videokonferenz-Plattform
- Absicherung einer kontinuierlichen Teilnahme wichtig
- begründetes Interesse am Thema BGM oder bereits erste Schritte in der Umsetzung eines BGM
- Mitbringen von Fallbeispielen aus der eigenen Arbeit zur Bearbeitung in den Modulen und Transferaufgaben

Wer wird Ihnen als Trainer zur Verfügung stehen?

- Valentin Pistrujew (Diplom-Psychologe, Betrieblicher Gesundheitsmanager, Trainer, Systemischer Therapeut, Stress- und Entspannungstrainer, Organisationsentwickler, Change- Manager, Business- Mediator)

Hinweise zur Durchführung

- Wir empfehlen die Teilnahme von mindestens zwei Teilnehmern pro Unternehmen. Die Erfahrung zeigt, dass ein Erfahrungsaustausch und eine Entwicklung des BGM im Unternehmen erst dann gelingen kann, wenn der gleiche Wissensstand und die gleiche Haltung vorhanden sind, wenn somit alle von der „gleichen Sache“ sprechen. Dies soll damit gewährleistet werden und hat sich in der Praxis bewährt. So kann auch im Vertretungsfalle ohne inhaltliche und strukturelle Verwerfungen am BGM weitergearbeitet werden.
- Wir haben uns für Online-Tools entschieden, welche den aktuell geltenden, strengen DSGVO-Vorschriften gerecht werden. Dies sollte im Vorfeld durch die Datenschutzbeauftragten und/oder IT-Verantwortlichen des Unternehmens geprüft werden.

Ihre Investition

- pro Teilnehmer: 1990€ zzgl. MwSt.
- bei Teilnahme von 2 oder mehr Teilnehmern pro Unternehmen: 10% Preisnachlass, d.h. pro Teilnehmer 1791€
- Im Preis inkludiert sind:
 - alle Teilnehmerunterlagen (Printmaterial)
 - die Online-Live-Trainings
 - die nachträgliche Dokumentation der Online-Live-Trainings
 - alle Lizenzgebühren für die Nutzung der unterschiedlichen Online-Tools
 - individuelle Feedbacks auf die Transferaufgaben und die Abschlussarbeit
- Bitte prüfen Sie Ihre Möglichkeiten der finanziellen Förderung über die gesetzlichen Krankenkassen oder die regionalen Förderbanken.



Organisation

- Die Buchung erfolgt künftig über die Anmeldung auf der Lernmanagement-Plattform. Dort erfolgen auch die Bezahlung des Kurses und die Rechnungslegung für jeden Teilnehmer.
- Eine Reservierung Ihrer Teilnahme ist über unsere Mailadresse info@gmpkonzept.de und während der Info-Veranstaltungen möglich, die Buchung selbst nur über die Lernmanagement-Plattform.
- Die Reservierungsanfragen werden in der Reihenfolge des Eingangs von uns bearbeitet.
- Gedruckte Kursunterlagen werden, unmittelbar nach der Buchung des Kurses, durch uns an die Teilnehmer versandt.

